

# PEDALES PW8



## MODE D'EMPLOI

Pour des raisons de sécurité, merci de lire attentivement ce mode d'emploi dans son intégralité avant d'utiliser vos pédales.

Assurez-vous de suivre les instructions afin d'éviter tout dommage..

Les pédales PW8 sont garanties à vie.

Les cales ne bénéficient pas de la garantie contre l'usure normale ou les dommages liés à une utilisation régulière, au vieillissement ou une chute.

Pour toute information sur le remplacement des pièces d'usure, vous pouvez contacter le service client au 0800 30 30 99 ou vous connecter sur notre site.



Le non-respect de ces instructions peut entraîner des blessures corporelles ou endommager vos équipements.

## INFORMATIONS IMPORTANTES CONCERNANT LA SECURITE

Ne démontez ni ne modifiez les pédales ou les chaussures, car cela pourrait provoquer un dysfonctionnement et annulerait la garantie.

Avant d'utiliser ces pédales, cales et chaussures, familiarisez-vous avec le mécanisme d'enclenchement et de déclenchement. Les pédales PW8 sont conçues pour se libérer uniquement lorsque vous le souhaitez, et non automatiquement en cas de chute.

Utilisez uniquement des chaussures compatibles PW8.

Les chaussures et pédales PW8 sont uniquement conçues pour un usage sur route.

N'utilisez que des cales PW8 et assurez-vous que les vis de montage sont bien serrées sur les chaussures. Un mauvais serrage peut entraîner des chutes dues à un déclenchement incorrect des cales.

Le serrage des vis est de 3Nm si vous possédez une clé dynamométrique. Si vous serrez les vis à la main, vissez les jusqu'au contact et ajouter 1/4 de tour maximum afin d'assurer un serrage correct. Tout serrage supplémentaire peut entraîner une casse.

Utilisez uniquement des vis PW8.

Avant de rouler, serrez les freins, placez un pied au sol et pratiquez l'enclenchement et le déclenchement de chaque cale jusqu'à ce que cela devienne naturel.

Commencez à rouler sur une surface plane pour vous habituer à utiliser les cales avec les pédales.

Lorsque vous circulez à faible vitesse ou que vous devez vous arrêter (par exemple, pour faire demi-tour, à un croisement, en montée ou dans un virage sans visibilité), assurez-vous de dégager les cales des pédales pour pouvoir poser vos pieds au sol à tout moment.

Nettoyez régulièrement vos pédales et semelles avec de l'eau tiède afin de prévenir toute accumulation de poussières. Cela garantira un parfait enclenchement et déclenchement de vos chaussures.

Ne lavez pas vos pédales et chaussures avec un laveur haute pression.

Pensez à inspecter régulièrement les cales pour contrôler tout signe d'usure. Remplacez-les si nécessaire et vérifiez toujours leur force de maintien avant de prendre votre vélo, surtout après un remplacement.

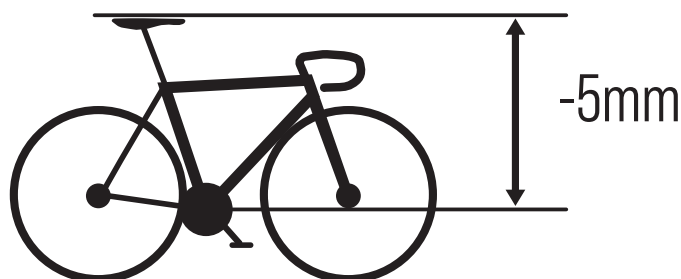
## HAUTEUR DE SELLE



Le système PW8 a été optimisé afin d'avoir un appui chaussure pédale le plus faible possible, ce qui confère un rendement exceptionnel.

Vous bénéficiez ainsi d'un appui plus proche que la majorité des autres systèmes. De ce fait, nous vous préconisons de descendre votre hauteur de selle d'environ 5mm.

Cette valeur indicative doit être ajustée selon vos sensations après les premiers kilomètres.



## INSPECTIONS RÉGULIÈRES AVANT D'UTILISER LE VELO



Le non-respect de ces instructions peut entraîner des blessures corporelles ou endommager vos équipements.

Avant d'utiliser le vélo, vérifiez vos pédales et vos chaussures.

Vérifiez que vos cales sont correctement serrées

Si vous rencontrez des problèmes lors de l'enclenchement ou du déclenchement de vos pédales, vérifiez que les cales ne sont pas trop usées ou qu'un corps étranger n'est pas coincé.

Si vous constatez un problème et que vous n'identifiez pas sa cause, veuillez appeler le service client au 0800 30 30 99.

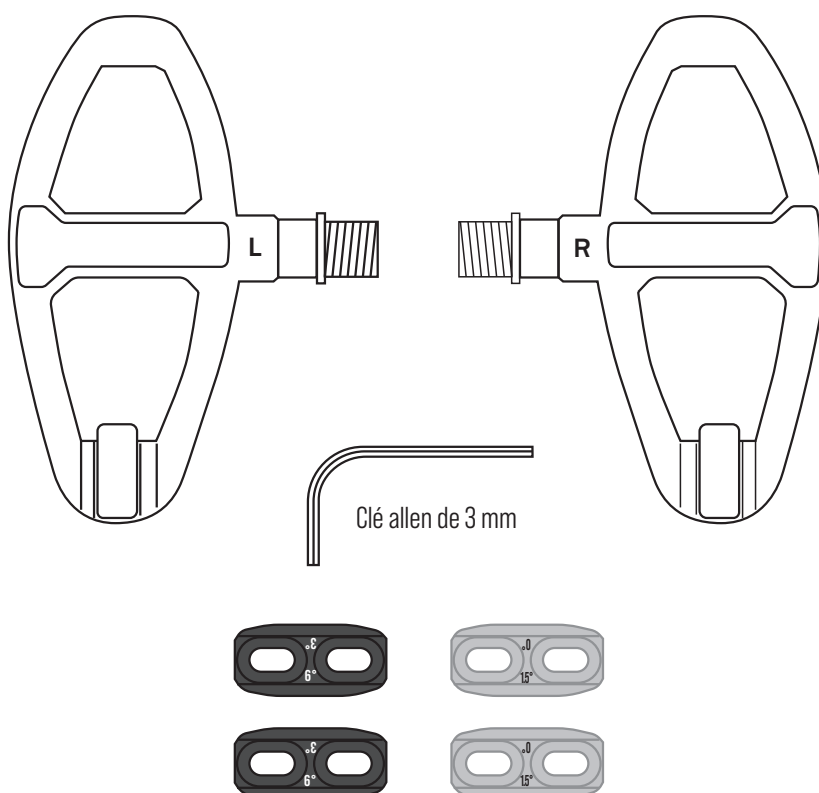
## VOTRE COFFRET CONTIENT

Une clé Allen de 3 mm

Des cales avec différents angles de déclenchement [0°, 1,5°, 3° et 6°]

Une pédale droite est marquée "R" (droite).

Une pédale gauche est marquée "L" (gauche).

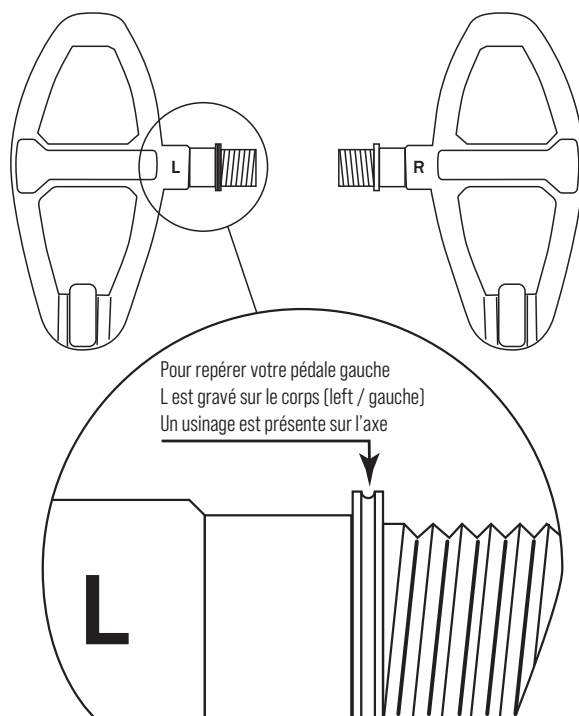


## MONTAGE DES PEDALES

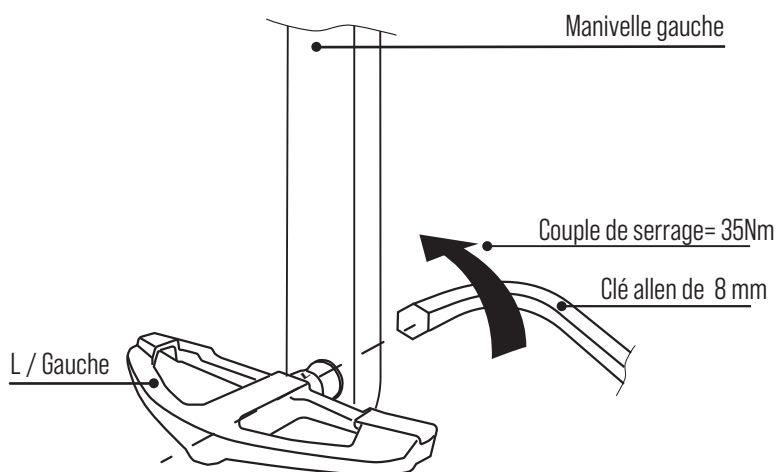
Pour monter vos pedales, il vous faut une clé allen de 8 mm. (non fournie)  
Identifiez bien la pédale droite de la pédale gauche avant de les monter sur vos manivelles.

La pédale droite est gravée R (right / droite)

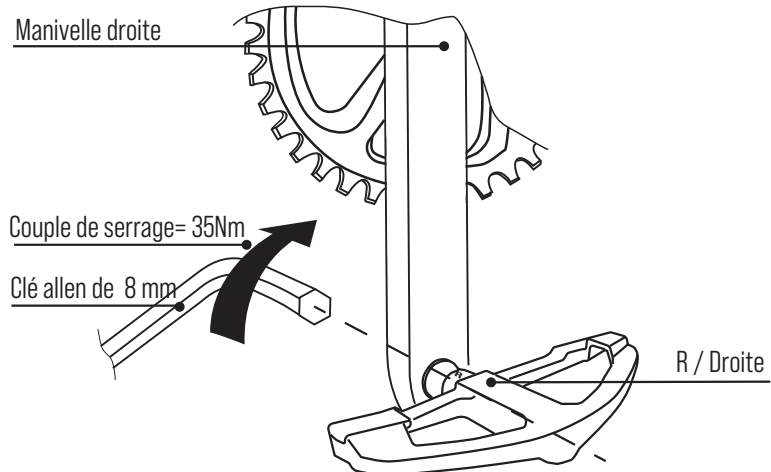
La pédale gauche est gravée L (left / gauche) et a un petit usinage sur son axe.



### MONTAGE DE LA PEDALE GAUCHE



### MONTAGE DE LA PEDALE DROITE



### CHOIX DES CALES

Choisir l'angle de déclenchement que vous souhaitez. [0° / 1.5° / 3° / 6°]

**L'angle de 0° signifie:**

a) Vous n'avez aucune liberté angulaire entre vos chaussures et vos pédales.

b) Le déclenchement de vos chaussures est immédiat dès lors que vous le souhaitez.

**L'angle de 6° signifie:**

a) Vous avez une grande liberté angulaire entre vos chaussures et vos pédales.

b) Le déclenchement de vos chaussures nécessite un grand mouvement latéral dès lors que vous le souhaitez.

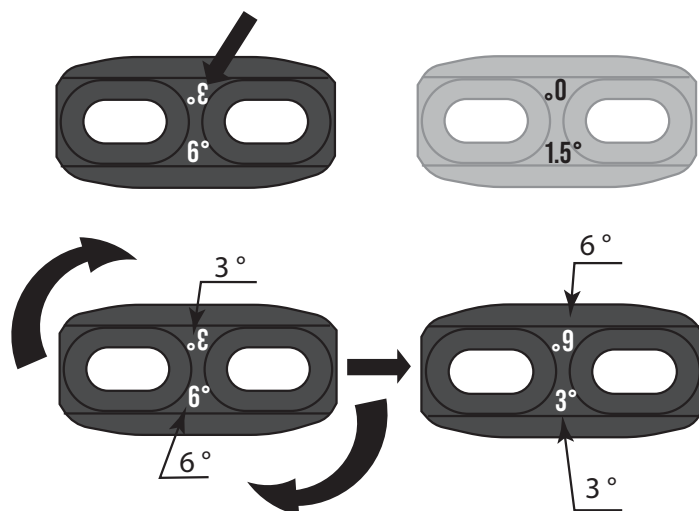
Les valeurs d'angle sont gravées sur les cales.

Une même cale possède deux angles de déclenchement.

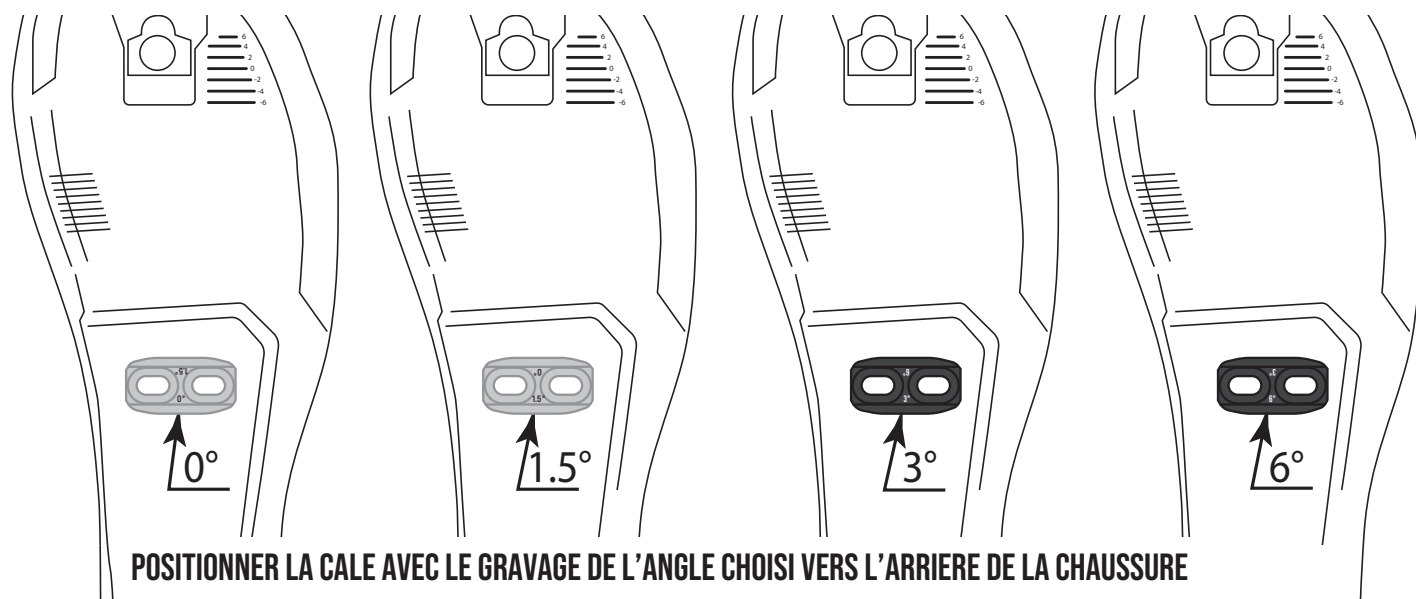
(ex: 0° et 1.5°)

Les cales (0° et 1.5°) sont grises.

Les cales (3° et 6°) sont noires.



## 4 ANGLES DE DECLENCHEMENT POSSIBLES

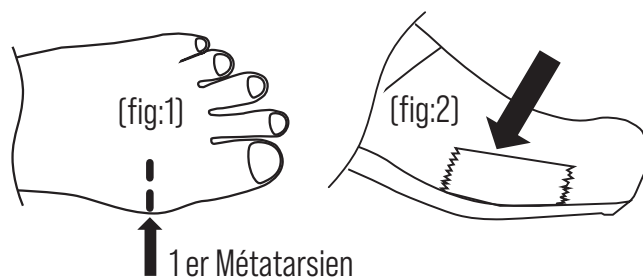


## REPERAGE POUR LE POSITIONNEMENT DES CALES

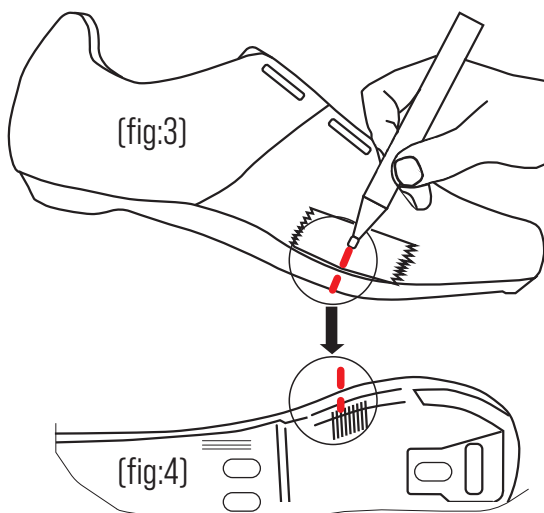
Identifiez vos metatarses [fig:1]

Chaussez vos chaussures.

Coller un scotch sur le côté intérieur de vos chaussures au niveau du 1er metatarsien qui correspond à l'articulation du gros orteil. [fig:2]

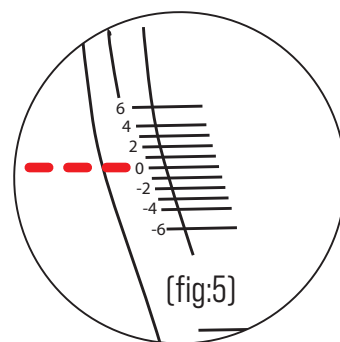


Avec un crayon faire une petite marque sur le côté de votre chaussure sur le scotch pour identifier la position du metatarses de votre gros orteil. [fig:3]



Prolongez cette marque sur la semelle de votre chaussure de vélo. [fig:4]

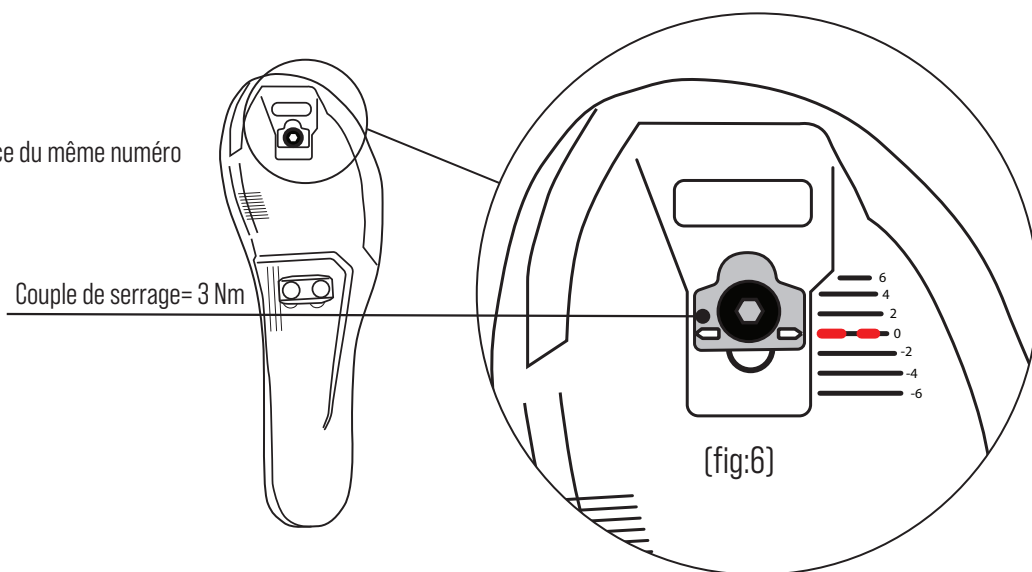
Regardez sur quelle graduation arrive la marque du crayon. [fig:5]



## INSTALLATION DE LA CALE AVANT

Installez la cale avant, et alignez ses repères en face du même numéro que l'étape précédente. (fig:6)

Serrez la cale. (Couple = 3 N.m)



## INSTALLATION DE LA CALE ARRIERE

La cale arrière permet de régler la position angulaire de votre chaussure sur la pédale.

Déplacez la cale vers l'intérieur pour orienter votre talon vers l'extérieur et inversement.

Installez la cale arrière et alignez là avec le repère intermédiaire dans un premier temps. (fig:7)

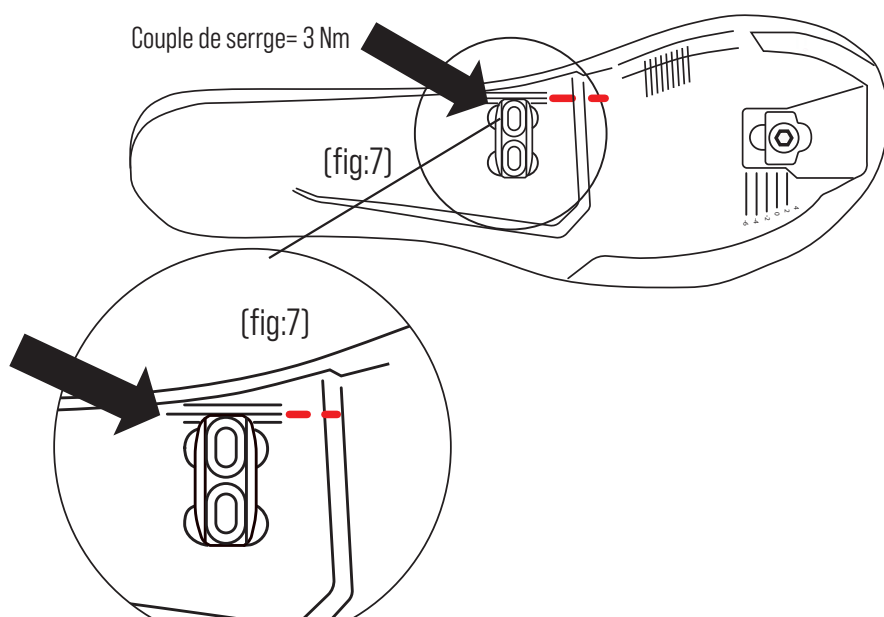
Un fois la cale alignée, vissez là. (fig:7) (Couple= 3 N.m)

Après votre premier roulage, ajustez la position latérale de la cale arrière si nécessaire en fonction de vos sensations.

Respectez correctement l'ordre de serrage des cales:

En premier la cale avant (fig:6)

En dernier la cale arrière (fig:7) / Aligner la cale latéralement.



## REPLACEMENT DES CALES

Les cales PW8 peuvent se changer sans perdre vos réglages.

La procédure pour effectuer un changement de cale sans perdre vos réglages est la suivante:

Toujours desserrer, changer et reserrer une cale après l'autre.

Ne deserrez pas les deux cales en même temps, vous perdriez vos réglages.

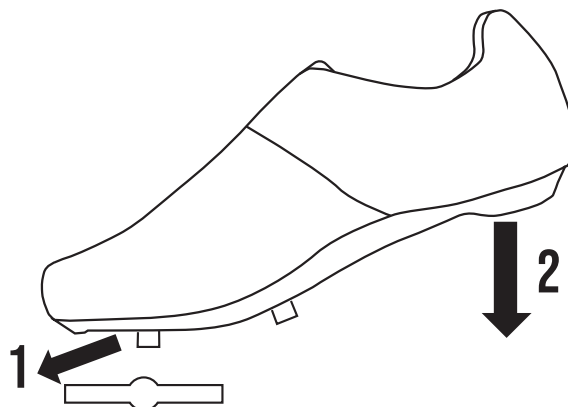
## UTILISATION DES CALES



Le non-respect de ces instructions peut entraîner des blessures corporelles ou endommager vos équipements.

### ENCLenchement

Engagez les chaussures sur l'avant des pédales puis venez enclencher le talon en poussant vers le bas.



### DECLenchement

Ces pédales se déclenchent uniquement lorsque la chaussure est soumise à un mouvement de rotation du talon vers l'extérieur.

Remarque :

Avant de partir rouler pour la première fois sur la route, nous vous recommandons de vous familiariser avec le fonctionnement de vos nouvelles pédales PW8.

Maintenez un pied au sol et entraînez-vous à l'enclenchement et le déclenchement des pédales plusieurs fois.

Effectuez une rotation à plat du talon vers l'extérieur pour déclencher la chaussure de la pédale.

Pour le bon déclenchement ne tirez pas le talon vers le haut.

